

## 地板滾球教練增能研習

地板滾球在一般的運動中沒有對應的項目，不像桌球、籃球、羽球等普及的運動項目有專項的運動教練，需要透過整合醫療、教育、體育等專業人員，以團隊合作的方式，訂定個別化的訓練計畫，逐步討論修正，以符合地板滾球選手因疾病造成生理狀態不同。

教練增能研習提供有意增強自我專業能力的教練持續進修，透過研習了解各專業領域的理論實務，針對地板滾球的主要對象重度輪椅使用者的體育活動設計，以及擬定競技組選手系統性的訓練計畫，並加入教練的基本能力養成，協助不同背景與不同發展階段的專業團隊凝聚策略共識，培養地板滾球永續發展的種子。

### 活動單位

指導單位 / 教育部體育署、新北市政府

主辦單位 / 台灣地板滾球運動聯盟

教育部體育署運動 i 臺灣計畫補助辦理

### 日期地點

2025 年 7 月 19、20 日 (六、日) 8:30 - 17:30

永安兒童公園市民活動中心大禮堂 (新北市蘆洲區永安北路二段 42-6 號)

### 報名資格及對象

有意願參與地板滾球運動推廣之專業人員，每場次名額以 40 人為限。

1. 教育及醫療單位專業人員 (如特教老師、體育老師、物理治療師、職能治療師或相關領域職業人員、相關科系學生等)。
2. 需具備地板滾球相關專業及經驗 (教練/裁判、指導員)。
3. 有興趣參與區域地板滾球訓練推廣計畫之專業團隊。

### 報名注意事項

1. 報名方式：採網路報名→<https://forms.gle/heCS2uP5YKLkTzue8>

報名日期：即日起至 6 月 30 日 (一) 或額滿為止。

報名費：原價 1,500 元，由運動 i 臺灣計畫經費補助，每人優惠價 500 元。

- (審核成功後會以 mail 寄送繳費連結，請在期限內完成繳費，以完成報名)
- 依實際出席時數開立研習證明，可作為教練證、裁判證、指導員證照展延的專業研習時數 (每年至少 6 小時)。
  - 報名後若因故需取消，退費將扣除行政相關費用，並於課程結束後統一退款至指定帳號。課程開始日 15 天前取消，需扣除 20% 費用及匯款手續費，課程開始日前 14 天取消，不予退費。

## 課程內容

| 日期          | 時間            | 課程內容             | 大綱摘要   |
|-------------|---------------|------------------|--|
| 7/19<br>(六) | 08:30 - 12:30 | 針對輪椅使用者的適應體育活動   | <ul style="list-style-type: none"> <li>認識輪椅人的特性</li> <li>從治療師的角度介入，認識身障運動和身障者的體育活動</li> </ul>                                |
|             | 12:30 - 13:30 | 午餐 / 休息          |  |
|             | 13:30 - 17:30 | 教練學              | <ul style="list-style-type: none"> <li>教練的定義 (初階/中階/高階)</li> <li>教練需具備的基本能力和態度 (溝通、示範、規劃、觀察、鼓勵)</li> <li>教練與家長的關係</li> </ul> |
| 7/20<br>(日) | 08:30-12:30   | 地板滾球軌道組操作實務與經驗分享 | <ul style="list-style-type: none"> <li>認識地板滾球軌道組的不同</li> <li>ramp operator 的功能與意義</li> <li>策略與應用</li> </ul>                  |
|             | 12:30-13:30   | 午餐 / 休息          |  |
|             | 13:30-17:30   | 地板滾球投擲組操作實務與經驗分享 | <ul style="list-style-type: none"> <li>基本動作與觀念整合</li> <li>體能訓練的原則</li> </ul>   |

## 師資團隊

| 講師  | 學經歷  |
|-----|--|
| 賀葳  | 陽明大學物理治療暨輔助科技學系碩士 / 物理治療師<br>新北市、台北市特教巡迴專業團隊           |
| 徐正賢 | 台灣運動產業協會理事長、蓬勃運動事業有限公司執行長                              |
| 胡家榮 | 新北市立八里愛心教養院 物理治療師、新北市物理治療師公會 常務理事<br>亞帕運 中華台北地板滾球 個人教練 |

## 聯絡資訊

02-25239240 / 0919-264261 Line : @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓 [bocciataiwan@gmail.com](mailto:bocciataiwan@gmail.com)





## 競賽章程

日期 DATE 2025 年 8 月 2、3 日 (六、日)

場地 VENUE 臺中市朝馬國民運動中心 (臺中市西屯區朝貴路 199 號)

活動單位 Organizer

指導單位：教育部體育署

主辦單位：臺中市政府運動局、台灣地板滾球運動聯盟

協辦單位：臺中市朝馬國民運動中心

## 競賽組別 DIVISION OF PLAY

\*\*每位選手僅可報名一個組別 (競技組個人賽、聯誼組個人賽、聯誼組團體賽擇一)

### 競技組個人賽

年滿 12 歲，持有中華帕拉林匹克總會核發之運動分級卡或國際運動分級卡者。國外選手則須持其國家運動分級證明。競賽組別如下：

- BC1 男子組 / BC1 女子組
- BC2 男子組 / BC2 女子組
- BC3 男子組 / BC3 女子組
- BC4 男子組 / BC4 女子組

\*BC1 選手及 BC4 腳踢選手比賽時有一位運動助理員協助

\*BC3 選手比賽時有一位軌道運動員協助

### 聯誼賽

- 輪椅組個人賽：持有身心障礙手冊的輪椅使用者，以個人賽方式進行，可自由選擇使用輔具。

- 輪椅組團體賽：持有身心障礙手冊的輪椅使用者，以團體賽方式進行，每隊由三位選手組成，至少一位男性選手和一位女性選手。每隊有一位運動助理員。(軌道選手可另有一位軌道運動員)
- 共融組團體賽：持有身心障礙手冊者皆可報名，不限輪椅使用者，比賽時需坐在椅子上。每隊由三位選手組成，至少一位男性選手和一位女性選手。每隊有一位運動助理員。

\*人數/隊伍限制：輪椅組個人賽 16 位，輪椅組團體賽/共融組 8 隊。

\*聯誼賽以參與「地板滾球區域訓練推廣計畫」選手及國外選手優先錄取，報名個人/隊伍數若超過，將於台灣地板滾球運動聯盟粉絲專頁公開直播抽籤(抽籤日期時間將另行公告)

## 報名辦法 REGISTRATION

- 網路報名：<https://forms.gle/3c9WAu12JFnDMgbN7>
- 報名費用：每位選手新台幣 500 元整。  
繳費連結：<https://core.newwebpay.com/EPG/MS354298814/FjE98h>
- 報名自即日起至 6 月 30 日 (一) 截止。

## 比賽制度 COMPETITION FORMAT

- 比賽採國際地板滾球運動聯盟 ( World Boccia ) 公告之 World Boccia Rules 2025-2028 v1.1，中譯版可至聯盟官網下載。  
[https://www.bocciataiwan.org/intro\\_06.php](https://www.bocciataiwan.org/intro_06.php)
- 第一輪為循環賽制，第二輪之後採單淘汰賽制。主辦單位將視各組人數調整，於賽前公告於活動網站。預定賽程 ( 賽程預計 7/18 公告 )

## 獎勵辦法 PRIZES

各競賽組別依參賽隊(人)數，按下列名額錄取：3 隊(人)(含)以下錄取一名，4 隊(人)或 5 隊(人)錄取二名，6 隊(人) (含)以上錄取三名。

## 住宿 ACCOMMODATION

- 賀緹酒店 ( 台中市太平區育賢路 286 號 ) 網址：<https://heti-hotel.com.tw/tw>
- 住宿費用：每人 2,000 元整 ( 二晚 )，請於報名時同步確認人數，並於期限內繳交住宿費用，報名截止後將不得增加或減少人數，亦不得以任何理由要求退費。
- 賽事期間 ( 8/2、3 )，主辦單位租用大型復康巴士或低底盤公車，提供住宿選手及陪同人員往返住宿飯店至比賽場館間之交通接駁，參賽單位需配合相關規定時間搭乘。大會接駁車時間將於賽前另行寄發參賽通知給各單位。

賽事聯絡人 Contact 林恬 / 賴志偉 02-25239240 / 0919-264-261